

Célébrons le printemps

Re-connexion à la Nature

Dimanche 22 Mars

de 16h à 17h30

à Champlitte (Montgin)

Au programme :

- Temps méditatif d'ancrage,
- Marche en conscience, respiration
- Connexion à la nature
- Rituel de printemps avec la roue de médecine
- ...

Uniquement sur réservations

Au : 07 82 60 19 47

Tarif : 20€/personne

